

# FIT-AKTUELL

Aktuelle Informationen über das Projekt FIT

Ausgabe: 01/2017

## Neuerungen

**Wir freuen uns sehr darüber** informieren zu können, dass das FIT wieder Leistungsempfänger\*innen von Eingliederungshilfe (gemäß SGB XII) zugänglich ist. Darüber hinaus besteht wieder die Möglichkeit, die Teilnahme im Projekt nach 12 Monaten zu verlängern.

## Rückblick:

### *Bewerbungstraining und Sportangebot*

**Im Rahmen unserer** regelmäßigen Bildungsangebote führten wir Anfang Februar ein Bewerbungstraining mit unseren Teilnehmer\*innen durch. In unseren Räumlichkeiten übten wir in Kleingruppen typische Situationen und Fragen bei Vorstellungsgesprächen. Ein zentraler Bestandteil der Übung war es, einen Perspektivwechsel vorzunehmen, um sich in die Rolle eines potentiellen Arbeitgebers versetzen zu können. Zudem förderten wir ein selbstbewusstes Auftreten, indem wir uns gegenseitig die eigenen Kompetenzen und Stärken deutlich machten und das Reflektieren des eigenen Auftretens übten.

Im Anschluss gab es für Teilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen einen sportlich-aktiven Ausgleich beim gemeinsamen Badminton spielen mit jeder Menge Schweiß und Spaß.



## Workshop „Zucker oder Zuckerfrei!?!“

Am 28. Februar ging es im FIT im Rahmen eines Ernährungs-Workshop um das Thema Zucker. Dabei beschäftigten wir uns zunächst mit den Produkten, die unsere Teilnehmer\*innen regelmäßig in ihren Pausen konsumieren. Die teilweise erschreckenden Mengen an Zucker wurden anhand von Würfelzucker visualisiert und in einer 3D-Collage plastisch dargestellt. Anschließend schauten wir die Dokumentation „Voll verzuckert“, in der u.a. die Frage „Welchen Effekt hat Zucker auf uns?“ geklärt wurde. Darüber hinaus erfuhren wir durch den Film, dass der Durchschnittsverbrauch pro Person und Tag hierzulande bei rund 40 Teelöffeln reinem Zucker liegt. Der Workshop führte zu einem intensiven Nachdenken über unser Ernährungsverhalten. So waren einige Tage später bereits ein paar Veränderungen in den Pausenräumen von Teilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen zu beobachten: zum Beispiel sind Cola (0,5 Liter enthalten umgerechnet rund 16 Stück Würfelzucker) und einige Instantprodukte weitgehend von den Speiseplänen verschwunden. Über diese kleinen und großen Erfolge freuen wir uns sehr.



## Frühlingsmarkt im FIT



**Passend zur vorösterlichen Frühlingspracht** in der Natur veranstaltete das FIT am 29. März 2017 für seine engsten Projektpartner\*innen einen kleinen Frühlingsmarkt. Zentrales Anliegen war es, in entspannter Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, über die neusten Entwicklungen (siehe „Neuerungen“) zu informieren. Die guten Gespräche und das positive Feedback unterschiedlichster Akteure aus dem sozialen Bereich haben uns in unserer Arbeit bestätigt. Mit Blick auf Ostern konnten wir außerdem die Gelegenheit nutzen, unsere frische Produktpalette zu präsentieren.

Wer noch ein Präsent für Ostern sucht: unser Showroom steht nach wie vor allen Interessierten und Freund\*innen des FITs zwischen 8 und 14 Uhr offen.

## Vernissage FIT-Fotoausstellung

**Bis zum 30. Juni ist unsere Fotoausstellung** in der Tagesklinik und in der Psychiatrischen Institutambulanz (PIA) des Katholischen Krankenhauses zu sehen. Im Rahmen einer Vernissage stellte sich das Team des Projektes bei Kaffee und Kuchen den Mitarbeiter\*innen und Patient\*innen vor. Die offizielle Ausstellungseröffnung am 7. April wurde musikalisch durch einen Patienten der Tagesklinik umrahmt, der anspruchsvolle Klavierstücke auf dem Flügel vortrug. Wir konnten in diesem Rahmen viele anregende Gespräche führen und zahlreiche Menschen für das Projekt interessieren. Eine kleine Auswahl unserer Produkte, die wir mitgebracht hatten, fand ebenfalls sehr guten Anklang. Das FIT möchte sich deshalb sehr herzlich bei Oberärztin Dr. Faour, allen Mitarbeiter\*innen und Patient\*innen bedanken, die die Ausstellung und die Vernissage ermöglicht haben.



## Unser Team stellt sich vor:

**Fr. Katrin Müller** - Teamleiterin

Diplom-Pädagogin (Uni)

Tel.: (0361) 6 00 24 555



**Hr. Jonas Janssen**

Anleiter Fahrradwerkstatt

Tel.: (0361) 6 00 24 562



**Fr. Claudia Stoischek**

Dipl.- Pädagogin (Uni)

Tel.: (0361) 6 00 24 560



**Fr. Kristin Schlücke**

staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Tel.: (0361) 6 00 24 560



**Rebekka Schiefelbein**

Anleiterin Hauswirtschaft

Tel.: (0361) 6 00 24 562



**Hr. Karsten Krech**

Anleiter Holzwerkstatt

Tel.: (0361) 6 00 24 555





## ***Kontaktdaten der Einrichtung:***

Projekt FIT | MitMenschen- Soziale Dienste gGmbH  
Mittelhäuser Str. 76 - 79 im Haus C | 99089 Erfurt | Tel.: (0361) 600 24 555 | Fax: (0361) 600 24 564  
E-Mail: [fit@mmev.de](mailto:fit@mmev.de)

***[www.mitmenschen-ev.de](http://www.mitmenschen-ev.de)***